

les nouvelles *esthétiques*

73^{ème} ANNÉE • JUIN 2025 • N°792

LE MÉDIA DE RÉFÉRENCE DES PROFESSIONNELS
DE LA BEAUTÉ ET DU BIEN-ÊTRE



COMMUNICATION

Chat GPT : votre outil
business n°1

DOSSIER

L'ESTHÉTIQUE
AUTREMENT

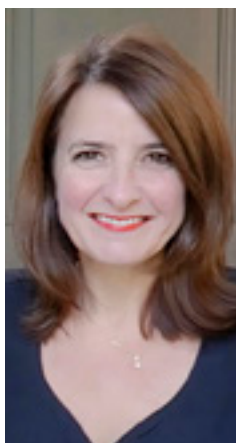
SOINS

Comment créer
votre protocole visage
ou corps ?

LES NOUVELLES ESTHÉTIQUES JUIN 2025

Le nerf vague,

SECRET DE LA RELAXATION
PROFONDE



Odile David vous propose d'offrir à vos clientes une nouvelle dimension de bien-être grâce à sa technique de massage "entre bien-être et santé" qui stimule le nerf vague et rééquilibre le système nerveux : VaguExpans.

par **Odile David**,
Praticienne holistique, Formatrice

Professionnelle enthousiaste, Odile David anime des formations pour des hôtels, et spa luxe haut de gamme, depuis plus de 20 ans. Passionnée par l'énergétique, les neurosciences, la neurobiologie et les soins holistiques, Odile forme les praticien(ne)s de spas d'hôtels de luxe et d'instituts à la technique de soin inédite VaguExpans.

À l'heure où «la santé n'est plus une option», VaguExpans apporte un relâchement des tensions corporelles immédiat et sait répondre à la demande des clientes en quête de mieux-être.

LE NERF VAGUE : UNE CLÉ SANTÉ ESSENTIELLE

Lien entre le corps et l'esprit, le nerf vague est essentiel pour la gestion du stress et la relaxation. Il joue un rôle crucial dans le système nerveux autonome, aidant à calmer l'esprit et améliorer le bien-être général. Chef d'orchestre du fonctionnement de «longue vie» du corps, le nerf vague est le nerf le plus long du corps humain (débute dans le tronc cérébral, passe dans le cou, dans le thorax jusque dans l'abdomen) et est responsable de la régulation de nombreuses fonctions du corps, y compris la digestion, la fréquence cardiaque et la relaxation des muscles. Il joue également un rôle important dans la façon dont les clientes éprouvent la tension et les émotions.

Le nerf vague est comme un anti-stress intégré au corps.



👉 DÉROULEMENT DU MASSAGE

- Mœuvres lentes et douces comme le rythme des vagues amenant à une sérénité immédiate à l'intérieur du corps.
- Pressions effectuées sur plusieurs endroits du corps visant à relâcher les tensions.

👉 SES BIENFAITS

- Lâcher prise immédiat
- Relâchement des tensions corporelles
- Reconnexion à sa conscience corporelle
- Libération émotionnelle
- Apaisement physique et nerveux
- Activation des émonctoires et de l'élimination
- Libération des fascias
- Remise en mouvement de l'énergie des organes et viscères
- Harmonisation du système nerveux et des centres énergétiques

Le massage VaguExpans est idéal pour les clientes souffrant de stress, tensions, angoisse, tachycardie, mal-être, burn-out, douleurs musculaires...

Cette technique est efficace pour réduire le stress et l'anxiété. Elle améliore la détente physique et mentale et permet un relâchement immédiat des tensions, un lâcher-prise et un rééquilibrage du système nerveux.

CE QUE VOUS APPORTE LE MASSAGE VAGUEXPANS

Cette technique bien-être basée sur la neurobiologie vous permet d'être innovante. Différenciez-vous des autres instituts. Offrez à vos clientes une nouvelle dimension de bien-être. Agrémentez votre carte de soins avec une technique originale. Communiquez sur le nerf vague, l'allié bien-être et santé. Répondez aux besoins de votre clientèle de plus en plus soumise au stress. Cette technique de soin alternative, à l'image de l'ostéopathie ou de la kinésithérapie, se pratique sans huile et habillé. ●